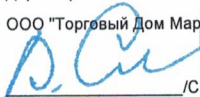


Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"25" 10 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	20,71
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	14,3	13,3	10,2	220	423	40,75
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	33,8	210	511	10,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,8</b>	<b>25,7</b>	<b>107,3</b>	<b>791</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,1</b>	<b>37,2</b>	<b>153,9</b>	<b>1123</b>		

День: среда

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>10,3</b>	<b>11,5</b>	<b>46,6</b>	<b>332</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,9	18,8	44	420	431	55,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>26,9</b>	<b>26,3</b>	<b>107,3</b>	<b>781</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,2</b>	<b>37,8</b>	<b>153,9</b>	<b>1113</b>		

Зав. производством

